

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе – дополнительной общеразвивающей программе «Ритмика и танец»

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Актуальность программы заключается в том, что в настоящее время является сохранение, укрепление здоровья учащихся как ценности. Занятия по ритмике и танцу развивают двигательную подготовленность учащихся, и позволяет оставаться бодрым и энергичным в течение всего дня, легко переносить нагрузки.

Практическая значимость программы состоит в том, что она включает всевозможные телодвижения (из области гимнастики, хореографии, сценического танца и др.), доступные детям младшего школьного возраста движения с использованием и совмещением танцевальных и жизненных положений тела. Физические упражнения основаны на активных двигательных действиях произвольного (осознанного) характера. К ним относятся основные виды движений, общеразвивающие и строевые упражнения, музыкально-ритмические и танцевальные движения, спортивные упражнения и игры с элементами спорта.

Цель программы: формирование у детей интереса и ценностного отношения к физической культуре средствами музыки и ритмических движений, гармоничное физическое развитие ребенка.

Задачи. В соответствии с данной целью формируются задачи, решаемые в процессе реализации данной программы:

Обучающие:

- обучение детей танцевальным движениям;
- формирование умений слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями;
- формирование пластики, культуры движения, их выразительность;
- формирование умений ориентироваться в пространстве;
- формирование правильной постановки корпуса, рук, ног, головы;
- профилактика и коррекция нарушений осанки школьников.

Развивающие:

- развитие творческих способностей детей;
- развитие музыкального слуха и чувства ритма;
- повышение уровня здоровья школьников, устойчивости к простудным и инфекционным заболеваниям;
- повышение уровня осведомленности школьников об основах анатомии, взаимодействии музыки и движения, развитии массовых видов спорта с музыкальным сопровождением.

Воспитательные:

- способствование адаптации школьников в коллективе;
- повышение уровня активности, самостоятельности;
- развитие коммуникативных способностей детей;
- воспитание у детей потребности в активных видах деятельности.

Формы занятий: групповые

Режим занятий: 3 раз в неделю по 1 занятию, продолжительность занятия – 40 минут.

Срок реализации программы: 1 год.