

УТВЕРЖДАЮ
Директор БМАОУ СОШ №9
_____ **И. Е. Туровцева**
«31» августа 2023 г.

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель:

повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;

удовлетворение потребности обучающихся ОО и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

1. создание условий для развития массовых и индивидуальных форм занятий
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

№ п/п	Содержание мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1	Проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	В течении года	Классные руководители
2	Проведение подвижных игр, занятия физическими упражнениями, разучивание комплексов упражнений утренней гимнастики.	В течение года	Учителя физической культуры
3	Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители
4	Проведение бесед о режиме дня школьника, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья обучающихся и др., «утренняя гимнастика школьников», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек» и др.	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
5	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и комплекса упражнений для снятия нагрузки во время учебного процесса	В течение года	Учителя физической культуры

Учебная работа			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь-май	Учителя физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися.	Сентябрь-май	Учителя физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности обучающихся	Сентябрь-май	Учителя физкультуры
4.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Проведение работ по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
Внеклассная работа по физической культуре			
<i>А) организация работы с физкультурным активом</i>			
1.	Выбор физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Классные руководители, учителя физкультуры
2.	Организация подготовки инструкторов общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	Учителя физкультуры
<i>Б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях</i>			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивно оздоровительной направленности для всех учеников образовательного процесса	Август	Руководители кружков и секций
2.	Организация работы кружков и секций	В течении года	Заместитель директора по УВР, руководители кружков и секций
Общешкольные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия			
1.	Урок ГТО	Сентябрь	Учителя физкультуры
2.	Декада бега	Сентябрь	Учителя физкультуры
3.	«Первенство по мини-футболу»	Сентябрь	Учителя физкультуры
4.	День здоровья	Октябрь	Учителя физкультуры
5.	Веселые старты	В конце каждой четверти	Учителя физкультуры
6.	Игра «Муравейник»	В конце каждой четверти	Учителя физкультуры
7.	«Баскетбольная карусель»	Конец декабря	Учителя физкультуры
8.	Биатлон «Целься!»	Январь	Учителя физкультуры
9.	Подвижная игра «Снайпер»	Январь	Учителя физкультуры
10.	Военизированная эстафета «Эстафета памяти»	Февраль	Учителя физкультуры
11.	Сдача норм ГТО сотрудниками	Февраль	Учителя физкультуры

12.	Спортивный праздник «Мама, папа, я- Спортивная семья»	Март-апрель	Учителя физкультуры
13.	Волейбольный турнир «Золотой мяч»	Март-апрель	Учителя физкультуры
14.	Туристический квест «Азимут»	Май	Учителя физкультуры
15.	Праздник спорта «Футбольное многоборье»	Май	Учителя физкультуры
Работа с родителями, обучающимися, участие педагогического коллектива в физическом воспитании обучающихся			
<i>А) Работа с родителями</i>			
1.	Информирование с требованиями программы по физическому воспитанию, требования к двигательному режиму школьников	В течении года	Учителя физкультуры
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течении года	Медицинский работник, классные руководители, учителя физкультуры
3.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течении года	Заместитель директора по УВР, классные руководители, учителя физкультуры
4.	Родительские собрания по вопросам физического воспитания	В течении года	Классные руководители
<i>Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся</i>			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе	В течении года	Педагоги
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся	В течении года	Педагоги
Агитационно - пропагандистская работа			
1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме учащихся, физической культуре в жизни знаменитых людей	В течении года	Медицинский работник, классные руководители, учителя физкультуры
Укрепление материально-технической базы			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года	Август	Заместитель директора по АХЧ, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	В течении года	Директор
3.	Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря	В течении года	Заместитель директора по АХЧ, учителя физкультуры
4.	Пополнение методического кабинета учителей физкультуры дидактическим материалом	В течении года	Учителя физкультуры