

Правила поведения на общественном катке



Коньки нужно подбирать точно по размеру: только в этом случае голеностопные суставы получают хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно.

Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых. Нахождение ребенка до 12 лет на катке возможно только при наличии сопровождающего.

Во время нахождения на катке запрещается

- Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.
- Бросать на лёд мусор или любые другие предметы.
- Приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка.
- Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Портить инвентарь и ледовое покрытие.
- Выходить на лёд с животными.
- Использовать взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).
- Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка.
- Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм будьте внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.
- Помните, что администрация катка не несет ответственности за рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.).

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников



- Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
- Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
- Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
- В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, использовать хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
- Запрещено ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
- Категорически запрещается использовать самодельные пиротехнические устройства.

Правила поведения зимой на открытых водоёмах



- Не выходите на тонкий неокрепший лед.
- Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзшие со снегом.
- В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец,

если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела.

- Помогаая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т.п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку. К тому же, при сближении легче обломить кромку льда.
- Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
- Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.
- При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь «на спину» и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

При проламывании льда необходимо:

- Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов.
- Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности.
- Выбираться на лёд в месте, где произошло падение.

- Выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот.
- Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним.
- Удаляться от полыни ползком по собственным следам.

Важно! Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.

Следует помнить, что наиболее продуктивное время при спасении - это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайнем случае, двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни не только бесполезно, но и опасно.

Во время загородных пеших или лыжных прогулок нас могут подстерегать такие опасности, как переохлаждение и обморожение.

Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и, зачастую, сильное. Обморожение возможно и при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также, если на человеке надета мокрая одежда. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.

Правила безопасности детей на каникулах



Каникулы — самое беззаботное, веселое и радостное время для школьника. Пусть они длятся всего несколько недель, зато сколько положительных эмоций они доставляют детям. Но несмотря на все прелести счастливого отдыха, каникулярный период — это еще и время повышенной опасности. Чтобы беззаботное времяпровождение не омрачилось несчастными событиями, каждый ребенок должен усвоить ряд несложных правил, касающихся его безопасного поведения.

Общие правила безопасного поведения детей на каникулах

Независимо от поры года, существуют определенные правила поведения, которые **НУЖНО СОБЛЮДАТЬ ВСЕГДА:**

- Соблюдать требования правил дорожного движения, с осторожностью относиться к переходу проезжей части.
- Кататься на велосипеде, роликовых коньках только в безопасных местах.
- Вести себя осторожно во время активных и подвижных игр.
- Не разговаривать с незнакомцами, не реагировать на их знаки внимания и никуда с ними не уходить.
- Свалки, железнодорожные пути, дороги, а также строящиеся и заброшенные сооружения следует обходить стороной.

Важно! Всегда нужно сообщать родителям о намерениях уйти погулять с друзьями. Желательно, чтобы родители знали номера телефонов этих друзей.

- Запрещено посещать водоемы, лесные посадки, уезжать в другие населённые пункты без сопровождения взрослых и уведомления родителей.
- Одеваться нужно в соответствии с погодой.
- Запрещено подходить к диким собакам и другим животным, тем более с целью их погладить или подразнить.
- При нахождении дома запрещено использовать острые предметы и зажигательные приборы, а также химические средства и медикаменты.
- Необходимо соблюдать правила электробезопасности при пользовании бытовыми и электрическими приборами.

Правила поведения на зимних каникулах



- Соблюдайте правила дорожного движения. В зимнее время на дороге больше опасностей. Будьте осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток. Не забудьте прикрепить к верхней одежде светоотражающую повязку.
- Соблюдайте правила личной безопасности на улице. Не стоит разговаривать с незнакомыми людьми, а также садиться в незнакомый транспорт. Нельзя подходить и трогать руками

подозрительные предметы. В случае обнаружения подозрительных предметов в общественных местах, подъездах и т.д. необходимо сообщить о находке взрослым или полиции.

- Соблюдайте правила охраны жизни и здоровья во время новогодних мероприятий. Не используйте хлопушки, бенгальские огни, петарды и другие пиротехнические средства.
- Соблюдайте правила безопасного поведения дома. Будьте осторожными при контакте с электрическими и бытовыми приборами.
- Соблюдайте временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
- Необходимо осторожно обращаться с газовыми плитами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.
- Не играйте с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.
- Не употребляйте лекарственные препараты без назначения.
- Соблюдайте правила безопасности при обращении с животными дома и на улице.
- Остерегайтесь гололёда во избежание падений и получения травм.
- Не играйте вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

- Необходимо проявлять осторожность при переходе дороги, а также соблюдать правила безопасности при прогулках в лесу, вблизи водоемов.
- Будьте осторожными на льду. При недостаточной толщине (до 15 см) он может легко треснуть. В период зимних каникул запрещается пребывание на водоемах и вблизи них.
- При экстремально низких температурах воздуха не рекомендуется выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.
- Необходимо заботиться о своем здоровье, а также проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.
- Запрещается употреблять спиртные напитки, табачные изделия, наркотики и другие психотропные вещества.
- Запрещается играть с открытым огнём.
- Запрещается организовывать и проводить игры вблизи проезжей части дороги, водоемов, на строительных площадках.