

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол №1
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор БМАОУ СОШ №9

Приказ №250 от 31.08.2023

И.Е.Туровцева



Учебный план
Дополнительной общеобразовательной программы
– дополнительной общеразвивающей программы
«Турклуб»

| № п/п | Содержание обучения | Всего часов | | | | Формы аттестации и контроля |
|---------------|--|-------------|----------|----------|----------|---|
| | | Всего | Теория | Практика | | |
| | | | | в школе | в походе | |
| 1. | Факторы и стрессоры выживания в природных условиях | 1 | 1 | 0 | 0 | Игра «Безопасность в походе» |
| 2. | Личное и групповое снаряжение | 3 | 1 | 0 | 2 | Игра «Собери рюкзак» Турнир по установке палатки |
| 3. | Правила поведения участников туристской (экскурсионной) группы на маршруте | 4 | 1 | 1 | 2 | Отработка техники движения в походе |
| 4. | Безопасность в походе | 4 | 1 | 1 | 2 | Отработка техники преодоления естественных препятствий |
| 5. | Ориентирование на местности | 3 | 0 | 1 | 2 | Квест «Найди клад» с использованием компаса (определения по азимутам) |
| 6. | Действия в случае потери ориентировки, отставания от группы | 1 | 0 | 1 | 0 | Наблюдение |
| Итого: | | 16 | 4 | 4 | 8 | |