

# Школьный буллинг. Что это такое?



## Буллинг в школе: как прекратить насмешки и издевательства ???

### !! Что такое буллинг?

Под школьной травлей, известной также под названием «буллинг» (от английского bullying – издевательство, дедовщина), понимают коллективное либо индивидуальное преследование определённого ребёнка. Уровень насилия над жертвой разнится: иногда над школьником просто смеются, иногда бьют или даже доводят до самоубийства.

!! Специалисты различают 4 основных вида школьной травли. Причём часто они сочетаются, что ещё сильнее ухудшает состояние жертвы.

- ✓ Вербальный буллинг. Над ребёнком смеются, оскорбляют, придумывают обидные прозвища, связанные с его внешним видом или особенностями поведения. Как пример – «Юродивая» из фильма «Розыгрыш».
- ✓ Физические издевательства. Сюда можно отнести целенаправленные побои, увечья. Нужно отличать подобный вид буллинга от неприятных, но обычных всё-таки школьных драк, когда соперники выступают на равных позициях.
- ✓ Поведенческий террор. Ребёнку объявляют бойкот, игнорируют, изолируют в классе или школе, против него заводят интриги в виде кражи портфелей, тетрадей. То есть всячески создают невыносимые условия для жизни в коллективе.
- ✓ Кибербуллинг. Это новое «веяние» среди тинейджеров, связанное с использованием высоких технологий. Под ним понимают издевательства в социальных сетях, отправку оскорбляющих сообщений на электронную почту или телефон. Также сюда можно отнести съёмку и распространение «позорного» видео с участием жертвы.

**100** Важно! Не следует путать буллинг с конфликтной ситуацией. Конфликт – это столкновение приблизительно равных по силе сторон. В случае травли жертва заведомо слабее агрессоров, а издевательства носят системный и продолжительный характер.

### ? Причины школьной травли ?

Общеизвестно, что дети – в массе своей существа безжалостные, необременённые высокими моральными принципами. Поэтому нередко травят они одноклассников потому, что могут. Повзрослев, такие агрессоры часто раскаиваются и даже ищут возможность попросить прощения у жертвы. Другие же оправдывают собственное поведение, считая, что угнетаемый сверстник получал «за дело».

**!!** Специалисты выделяют два основных фактора, провоцирующих буллинг в школьном коллективе.

✓ Неправильное семейное воспитание. Многие агрессоры либо воспитываются в семьях, где царит «поклонение» грубой силе. Родители убеждены, что ребёнок должен уметь постоять за себя, однако излишне усердствуют в своём стремлении воспитать сильного человека. Другой тип агрессора – дети-лидеры, стремящиеся управлять коллективом по собственным правилам.

✓ Неправильное поведение педагогов. Иногда классные руководители сами провоцируют травлю, выделяя негативные черты в определённом ребёнке. Но чаще учителя просто не замечают начавшихся издевательства по причине занятости или «педагогической слепоты». Налицо попустительство со стороны педагогического коллектива.

**100** Важно! Нельзя считать источником проблемы поведение жертвы. Унижаемые дети ни в чём не виноваты. При желании у любого человека можно обнаружить какие-либо изъяны, но это не означает, что за это нужно преследовать и травить.

✓ Существует версия, что жертвами чаще становятся дети с так называемым виктимным поведением, то есть наиболее подходящие для роли жертвы. Однако это не снимает ответственности с агрессоров. В буллинге виноваты всегда зачинщики, и никогда – жертва.

### ? Можно ли остановить травлю ?

✓ Не просто можно, но и необходимо. Правда, психологи не дают стопроцентного рецепта, как прекратить насмешки и издевательства в школе. Важно лишь учитывать, что в случае коллективной травли лечить нужно весь класс, поскольку невозможно решить проблему в плоскости «жертва – агрессор».

✓ Одноклассники, пусть и не принимающие непосредственного участия в буллинге, и педагоги также вовлечены в негативный процесс, поэтому необходимо работать и с ними. Основной и единственно возможный способ прекратить травлю – создание психологически здоровой атмосферы в коллективе.

✓ Как вариант решения проблемы – совместные задания, которые объединяют весь класс,

коллективная работа над общим проектом, сплочение группы через внеклассную деятельность. Но для этого нужна поддержка квалифицированного психолога и активная вовлечённость педагогов.

**100** Важнейший шаг – называние травли агрессией, издевательством, а не безобидной детской забавой. Взрослые должны обозначить, что заметили поступки агрессоров и намерены их прекратить. Кроме того, обидчики должны понимать, что все их «прикольные» действия на самом деле аморальны и недостойны

**?** Как вести себя родителям ?

✓ Худшая родительская политика – отказ от вмешательства. Буллинг – не единичный случай издевательств, а целая система, поэтому ребёнок не сможет справиться с постоянными издевательствами собственными, зачастую ограниченными силами.

✓ Действительно, иногда травля сама сходит на нет (главный зачинщик переводится в другую школу, к примеру), однако в большинстве случаев жертва продолжает страдать долгое время, в результате чего возможен самый трагический исход – самоубийство.

✓ Разговор родителей с обидчиками часто не приносит пользы, напротив, становится только хуже, поэтому лучше обсудить сложившуюся ситуацию с педагогическим коллективом. Создавать нормальную атмосферу в детском коллективе – задача учителей!

**908** Если подростка избивают, в обязательном порядке обращайтесь в травмпункт для документирования всех побоев, ну и, разумеется, следует привлекать правоохранительные органы. **!!** Отвечать за физическую агрессию будут педагоги и родители, если обидчикам ещё не исполнилось 14 или 16 лет (возраст ответственности зависит от тяжести совершённого проступка).

**?** Ещё один популярный вопрос: стоит ли переводить жертву в другое учебное заведение, если на месте невозможно решить проблему? Некоторые родители убеждены, что подобный шаг не поможет ребёнку, поскольку он не научится давать отпор обидчикам. Нужно ли закалять характер, когда итогом может стать суицид, решать, конечно, маме с папой ? .

**100** На самом деле перевод в иную школу и знакомство с другими детьми и педагогами способно исправить ситуацию, поскольку ребёнок будет устанавливать новые отношения с чистого, «неиспорченного» листа. Одновременно можно ходить к психологу и решать личностные проблемы своего чада.

**!!** Полезные рекомендации **!!**

Прежде всего, нужно продемонстрировать ребёнку, что вы вместе с ним. Нельзя предлагать ему самому разбираться с обидчиками или терпеть до выпускного вечера. С каждым конкретным случаем лучше разбираться с помощью психолога, который трудится в данной школе.

**!!** Предлагаем несколько общих рекомендаций.

✓ Предлагайте ребёнку нестандартно отвечать на выпады агрессоров. К примеру, не реагировать эмоционально (слёзы, крики), а говорить вежливо, с юмором. Можно даже отрепетировать некоторые ответные реакции.

✓ Если кто-то портит детские вещи, ребёнку нужно при обидчиках обратиться к педагогу и рассказать о случившемся, не называя конкретных имён: «Кто-то испортил стул, измазав его мелом». Пусть агрессоры знают, что жертва не будет отмалчиваться.

✓ Целенаправленно уничтожайте детский страх перед школьными хулиганами.

✓ Также объясняйте, что не нужно бояться обращаться за помощью к педагогам, если ситуация зашла слишком далеко. Например, когда ребёнку грозят избиением.

✓ Ребёнок не может самоутвердиться в учебном заведении? Постарайтесь найти такую возможность вне учебных стен. Например, запишите его в спортивную секцию, какой-либо кружок. То есть туда, где он сможет чего-то достигнуть и подтвердить свою значимость.

✓ Ещё один важный пункт – повышение детской самооценки, которая была изрядно подпорчена маленькими хулиганами. Обратитесь к психотерапевту, отыщите свои способы. Вера в собственные силы очень важна для жертвы буллинга.

100 Кроме того, важно интересоваться жизнью своего чада. Многие дети стыдятся обсуждать с родителями школьную травлю, поэтому взрослые сами должны отмечать малейшие изменения в детском поведении и оперативно реагировать на них. Помните, что буллинг – проблема серьёзная, поэтому и решать её нужно обязательно, с привлечением педагогов и психологов.

[#adb\\_умка](#) [#умка](#) [#умкапермь](#) [#poiskdetei59](#) [#безопасность](#) [#дети](#) [#безопасность\\_детей](#) [#детская\\_безопасность](#) [#poiskdetei59\\_профилактика](#)